



MATERIA: **FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL**

CURSO: 4º ESO

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL es una materia que facilita el acercamiento a las distintas opciones formativas y de empleo que proporciona el entorno para favorecer el proceso de toma de decisiones sobre el itinerario académico y profesional

Te prepara para **conocer mejor a ti mismo**, tus cualidades, tus habilidades, tu vocación académica y profesional.

Te permitirá **conocer el mercado laboral y explorar oportunidades de formación, empleo y autoempleo**, así como estrategias e instrumentos de búsqueda de empleo. ¿Qué quiero estudiar o dónde podría trabajar cuando acabe la ESO?



FINALIDAD

- Conocer las **habilidades y cualidades personales** para madurar como estudiante y miembro activo de la sociedad
- Fomentar la **orientación académica y profesional**
- **Conocer el mercado de trabajo**

CONTENIDOS

1. La persona y el conocimiento de sí misma
2. Formación y orientación personal, académica y profesional
3. Proyecto personal: aproximación a la búsqueda activa de empleo (técnicas de búsqueda de empleo, *curriculum vitae*...)

METODOLOGÍA

La materia aborda los contenidos de forma práctica, estimulando el **trabajo** en equipo y donde **el alumnado es protagonista de su aprendizaje**. Trabajarás estrategias de aprendizaje y comunicación