

# PERSONALIDAD TIPO I: EL/LA NERVIOS@

VIDA , de Alfonsina Storni

Mis nervios están locos, en las venas  
la sangre hierve, líquido de fuego  
salta de mis labios donde finge luego  
la alegría de todas las verbenas.

Tengo deseos de reír; las penas,  
que de domar a voluntad no alego,  
hoy conmigo no juegan y yo juego  
con la tristeza azul de que están llenas.

El mundo late; toda su armonía  
la siento tan vibrante que hago mía  
cuanto escancio en su trova de hechicera.

¡Es que abrí la ventana hace un momento  
y en las alas finísimas del viento  
me ha traído su sol la primavera!



Vives agitadamente, presa de los nervios y la excitación. Esto tiene su parte buena: vibras en contacto con la vida. Pero también tiene su parte mala: a veces los nervios te pueden y todo te sale mal. ¿Qué puedes hacer?



## poeticonsejo:

Aprovecha tu energía para "latir con el mundo", pero dedica ratos a relajarte y leer. La primavera ha venido. Sal a la naturaleza, respira, observa, y lee.

La primavera ha venido dejando en el olivar un libro en cada nido. Vivir leyendo, leyendo mientras la paz en el mundo no se nos vaya muriendo. Paz, paz, paz para leer un libro abierto en el alba y otro en el atardecer.

Rafael Alberti